

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

am 06.07.2019 findet der bergische 24 Stunden-Lauf statt. Nach erfolgreicher Teilnahme in 2017 haben wir uns für dieses Event (20zigste Ausrichtung) erneut angemeldet. Alle unsere Abteilungen können hier mitmachen.

Start um 14.00 Uhr am 06.07.2019

Ende um 14.00 Uhr am 07.07.2019

- Gelaufen wird von Samstag 14:00 bis Sonntag 14:00
- Jede Staffel muss durchgehend einen Läufer auf der Strecke haben
- Start und Ziel ist vor den Schiedsrichtertischen in der Richard-Pick-Straße
- Jede Staffel stellt über den Veranstaltungszeitraum einen Schiedsrichter
- Die Staffeln stellen nach Bedarf Ordner für die Straßensperren zur Verfügung (vgl. Auflagen der Stadt Remscheid)
- Jeder Läufer meldet sich vor Beginn einer Runde beim zuständigen Schiedsrichter an
- Die Runde wird gezählt, wenn der Läufer wieder an Start und Ziel angekommen ist.
- Der Bereich vor den Schiedsrichtertischen ist freizuhalten
- Der vom Veranstalter vorgegebene und gesicherte Laufweg ist einzuhalten
- Abkürzen des Laufwegs ist nicht erlaubt.

Jeder Läufer erhält nach „Alter“ Punkte. D.h. nicht unbedingt, dass diejenigen, die am schnellsten sind auch zwingend gewinnen.

Hier die Punktetabelle:

| Jahrgang | Männer | Frauen |
|--------------------|---------------|---------------|
| >2016 | 190 | 190 |
| 2015 - 2014 | 175 | 175 |
| 2013 - 2012 | 165 | 165 |
| 2011 - 2010 | 155 | 160 |
| 2009 - 2008 | 145 | 155 |
| 2007 - 2006 | 135 | 150 |
| 2005 - 2004 | 125 | 145 |
| 2003 - 2002 | 110 | 140 |
| 2001 - 2000 | 105 | 135 |
| 1999 - 1990 | 100 | 130 |
| 1989 - 1985 | 110 | 135 |

| | | |
|--------------------|------------|------------|
| 1984 - 1980 | 115 | 140 |
| 1979 - 1975 | 125 | 145 |
| 1974 - 1970 | 130 | 145 |
| 1969 - 1965 | 135 | 150 |
| 1964 - 1960 | 140 | 155 |
| 1959 - 1955 | 145 | 160 |
| 1954 - 1950 | 150 | 160 |
| 1949 - 1945 | 150 | 165 |
| 1944 - 1940 | 155 | 170 |
| 1939 - 1935 | 160 | 180 |
| 1934 - 1930 | 165 | 185 |
| <1929 | 180 | 195 |

Sonntag, 07.07.2017

Rahmenprogramm des Veranstalters am Sonntag

Uhrzeit Aktion

06:00-08:00 Läuferfrühstück im Jugendfreizeitheim

13:00 Lauf um den Rundenrekord

14:00 Abschlussrunde aller Läufer/ Ende des Laufes

14:30 Ziehung der Hauptgewinne der Tombola

15:00 Vorstellung der begünstigten Projekte

15:30 Siegerehrung

danach Gemütlicher Abschluss/ Aufräumen

Ich möchte die Vereinsvertreter bitten, für diesen Lauf die Werbetrommel zu rühren. Die Vereinsvertreter sollten die Interessenten aufnehmen und die Teilnehmer an die Mailadresse: **info@bkv-remscheid.de** melden. Am besten auch die Wunschlaufzeiten melden, wann man ggfs. zusammen laufen möchte. Bei den Zeiten erbitten wir jedoch Flexibilität. Ziel ist, dass die BKV-Mitglieder zusammen Spaß haben und sich dabei besser kennenlernen. Die Kosten für die Teilnehmer übernimmt übrigens der BKV. Damit wir

unsere Teilnahme gut vorbereiten können, sollten sich interessierte bis zum 12.06.2019 unter der angegebenen Email – Adresse melden. Bitte auch Fragen an die Mailadresse senden.

Am 29.05.2019 um 18.00 Uhr findet dann ein Teammeeting um 18.00 Uhr in der Geschäftsstelle statt.

Wir würden uns sehr freuen, wenn wir wieder ein großes Team melden können.

P.S. Ein Sponsoring ist noch nicht vorhanden.

Wir würden uns freuen, wenn sich hierzu Remscheider Unternehmen auf dem gleichen Wege melden würden.

Remscheid im April 2019